

So funktioniert's

Unser „Dr. Seibt Genomics Kit“ zur Probenentnahme erhalten Sie im Fitness-Studio, der Apotheke, beim Arzt oder einfach online unter www.dr-seibt-genomics.com. Das DSG-Kit enthält ein Probenröhrchen mit Anleitung, einen Rücksendeumschlag und ein Auftragsformular mit Fragebogen. Für diese nutrigenetischen Analysen ist keine ärztliche Beratung notwendig.



Ihre Speichelprobe

Entnehmen Sie mit dem Probenet gemäß Anleitung eine Probe Ihrer Wangenschleimhaut.



Analyse Ihrer Gene

Zur Analyse senden Sie uns die Probe zusammen mit dem ausgefüllten und unterschriebenen Auftrag im beiliegenden Rücksendeumschlag zu.



Auswertung Ihrer Veranlagungen

Im Labor werden Ihre Gene analysiert und wissenschaftlich bewertet. Basierend auf den Ergebnissen wird Ihr individuelles genetisches Profil ermittelt.



Ihr individueller genetischer Bericht

Sie erhalten Ihr genetisches Profil inkl. umfangreicher Nahrungsmittlempfehlungen als detaillierten Bericht.

Kombinieren und sparen: Genetische Ernährung & Gen-Diät

Die Genetische Ernährung und die Gen-Diät sind jeweils als Einzelanalysen erhältlich.

Die Kombination aus den beiden Einzelanalysen Genetische Ernährung und Gen-Diät erhalten Sie zum attraktiven Paketpreis.

Zur Bestellung des DSG-Kits kontaktieren Sie uns.



Genetische Ernährung & Gen-Diät



Wissen, was fit hält

**Optimal ernähren und gesund abnehmen.
Der Schlüssel zum Erfolg liegt in Ihren Genen!**

Dr. Seibt Genomics GmbH
Joseph-Schumpeter-Allee 15
53227 Bonn

Tel.: +49 228 33 888 70
Fax: +49 228 33 888 780

info@dr-seibt-genomics.com
www.dr-seibt-genomics.com





Genetische Ernährung

Gesundheitliche Probleme in den Industrieländern sind hauptsächlich auf falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Umwelteinflüsse und die genetische Veranlagung zurückzuführen.

Eine gesunde Ernährung sollte oberstes Ziel sein, denn sie bildet die Grundlage für ein erfülltes Leben – und dies bis ins hohe Alter.

Erfahren Sie, wie Sie sich optimal ernähren. Durch die Analyse von über 50 genetischen Varianten können wir Ihnen sagen, welche Nahrungsmittel für Sie gut oder schlecht sind.

Vorteile

- Sie erhalten zirka 900 Nahrungsmittel entsprechend Ihrer Gene individuell für Sie bewertet.
- Sie erfahren, welche Mikronährstoffe Sie benötigen.
- Sie wissen nun, welche Nahrungsmittel Sie vermehrt essen sollten.
- Sie erhalten eindeutige Ernährungsempfehlungen, wodurch Ihnen eine optimale Ernährung erleichtert wird.

Gen-Diät

Planen Sie eine Diät? Jeder Mensch hat individuelle genetische Veranlagungen, die den Abnehmerfolg jedes Einzelnen unterschiedlich beeinflussen.

Mit Hilfe der DNA-Analyse aus Ihrer Speichelprobe ermittelt Dr. Seibt Genomics, welcher Gen-Diät-Typ Sie sind. Insgesamt werden dafür 8 relevante Gen-Marker untersucht.

Der zweite wichtige Eckpfeiler für gesundes Abnehmen ist sportliche Bewegung. Auch hier spielt die Genetik eine entscheidende Rolle: Sie bestimmt Ihren Stoffwechsel und die Effektivität Ihrer sportlichen Aktivitäten.

Vorteile

- Sie erhalten ein auf Ihre Gene abgestimmtes Ernährungs- und Sportprogramm.
- Sie wissen, welcher Sporttyp Sie sind und können gezielt Ihr Training ausrichten.
- Sie werden durch die individuelle Gen-Diät schneller abnehmen als mit einem Standardprogramm.
- Sie wissen, welche Nahrungsmittel für Sie zum Abnehmen konkret geeignet sind.

Unsere Tests beantworten Fragen wie: Genetische Ernährung

- Wie beeinflussen Ihre Gene, welche Lebensmittel für Sie besonders gesund bzw. ungesund sind?
- Welche Nährstoffe und Nahrungsmittelinhaltsstoffe sollten vermehrt mit der Ernährung aufgenommen werden und welche sollten bestmöglich vermieden werden?
- Welchen Einfluss hat Ihr genetisches Profil auf typische Portionsgrößen einzelner Nahrungsmittel?
- Wie sollte sich Ihre optimale & gesunde Ernährung zusammensetzen?

Gen-Diät

- Womit können Sie leichter abnehmen: Mehr Sport oder weniger Essen?
- Wie stark reagieren Sie auf den Jo-Jo-Effekt?
- Ist bei Ihnen mehr Kraft- oder mehr Ausdauersport zu empfehlen?
- Wie bauen Sie effektiv Muskelmasse auf und wie wirkt sich eine Reduzierung der Energiezufuhr auf Ihre Muskelmasse aus?